

地域支え合いの家 nono

こどもレストランnono



子どもだけの食事会を
行っています



日時はお問い合わせください

<https://kodomo-fd.org/>
tel 078-945-5280

毎月4回 月曜日



絵本読み聞かせ

スタッフの読み聞かせはもちろん、
親子でゆっくり、絵本の世界を
お楽しみください



絵本の貸し出しもしています
申し込み不要、気軽に参加ください!

毎週月曜日 11時半～12時

A
B
C

野々池スタディ ～学習支援～

地域のボランティアがお手伝いします

中学生・高校生

毎週月曜日 19時～21時

小学生など

毎週水曜日 17時半～19時



福祉まるごと相談

役所に出す申請書の書き方がわからない!

介護保険の使い方がわからない!

など、些細なことも福祉の専門家に
無料で相談できますよ

社会福祉協議会が主催なので安心です

毎月第3火曜日 13時半～15時

経験豊かな臨床心理士が対応します

カウンセラーと話せる トークルーム



子育て・介護・仕事など、
毎日の生活の中で感じるモヤモヤ
誰かに話したいけど、
だれにでも話せるわけではないってこと
話してみませんか?

毎月第4土曜日
<お問合せください>

みんなでゆっくりカフェ

地域の皆さん、だれでも気軽に集まり、
お話ししましょう。

認知症の方、介護の方、
障がいをお持ちの方、

子育て中の方など、普段外出しにくい方もぜひ!



毎月第4土曜日 14時～16時

地域支え合いの家 nono

明石市小久保6-4-6グランメゾンアニー1F

tel 078-995-9840 (Mama'sキッチン nono)

各種お問合せなど

tel 078-945-5280 (こどもサポート財団まで)

ボランティア募集中!!

